

# استكشف جمال وروعة الجبل الأخضر

دليلك للأماكن والمعالم السياحية والأنشطة الترفيهية

*Soprano*

# جدول المحتويات

٣ .....	عن الجبل الأخضر
٤ .....	الفعاليات والأنشطة
٥ .....	الشفيف
٦ .....	المناخر
٧ .....	سيح قطنة
٨ .....	القشع
٩ .....	سلوت
٩ .....	العقر
١٠ .....	العين
١١ .....	الشريجة
١٦ .....	سيق
١٧ .....	وادي بني حبيب
١٨ .....	السوجرة
١٩ .....	حيل المسبت
٢٠ .....	استراحات عامة
٢٢ .....	المرشدين السياحيين
٢٥ .....	عن SOPRANO

المعلومات الواردة في الملف اجتهاد شخصي، لأي تعديل أو إضافة يرجى التواصل معنا:

[info@sopranofood.com](mailto:info@sopranofood.com)

# عن الجبل الأخضر

يُعدّ الجبل الأخضر الذي يقع ضمن سلسلة جبال الحجر في محافظة الداخلية على ارتفاع يقارب من ٣٠٠٠ متر عن مستوى سطح البحر من أبرز الوجهات السياحية الجذابة في السلطنة نظرا لما يتميز به من مقومات وخصائص طبيعية تتناسب مع مختلف الشرائح الباحثة عن الاسترخاء والهدوء والعزلة، أو الشرائح ذات التوجهات العلمية.

ونظرا لتميزه بالطقس المعتدل صيفا ووسط مناطق حارة مجاورة له فإنه وما زال وجهة سياحية جاذبة لعيش الأجواء المنعشة والهواء اللطيف بين جمال جباله الشامخة ذات الألوان المتباينة، والأشجار المعمّرة الظليلة المنتشرة على سفوحه المترامية الأطراف، وأوديته الرائعة الكثيرة، والقرى القديمة ذات الطراز المعماري البسيط البديع التي أتت نتاج جهود القدامى في بناء أماكن للسكن صالحة للإنسان في ذلك الزمان.

أما الشتاء؛ فأمره مختلف نظرا لما يمر به الجبل من طقس بارد قارس يصل أحيانا إلى ما دون الصفر درجة مئوية.

ما الذي يشتهر به الجبل من محاصيل موسمية يمكنك التلذذ بها أو الاستفادة منها؟

أهمها على الإطلاق هو الرمان والورد والتفاح والخوخ والمشمش والعنب والجوز والتين والكمثرى والبرقوق والبوت والنمت.

أما ما يمكنك الاستفادة منه فهو خلاصة زيت الزيتون البكر ذو الجودة العالية، وماء وزيت الورد ذو الرائحة العتيقة، إلى جانب المنتجات الأخرى مثل الآس والجعدة...الخ.

# الفعاليات والأنشطة

تم تقسيم الفعاليات والأنشطة على حسب المكان تسهيلا للوصول إليها،  
ويمكنك تتبع الموقع الجغرافي للمكان / للفعالية بشكل تفاعلي من خلال الضغط مباشرة على العنوان

## الشيف

قرية صغيرة على طريقك وأنت متجه إلى الجبل الأخضر أو هابط من الجبل باتجاه بركة الموز. يمكنك الاستفادة من أبرز المرافق المتوفرة في هذه القرية:

مسجد الشيف



فندق ومطعم



مواقف عامة للاستراحة أو لتفعيل الدفع الرباعي قبل هبوطك إلى بركة الموز من الجبل الأخضر



## المناخر

من قرى الجبل الأخضر المتاخمة حدودها لولايات سمائل وإزكي ونخل، وهي طريقك إلى شلال وادي حلفين الشهير الذي يتطلب خبرة كافية وقوة بدنية لنزول الشلال بالتنسيق مع شركات المغامرات أو مرشد احترافي معتمد لذلك، كما أنك ومن خلالها مشيا يمكنك الوصول إلى قرية وَكَانَ وَحَدَش التابعتين لولاية نخل بمحافظة جنوب الباطنة.

تصوير : سالم الوردى

## سيح قَظنة

هي المركز التجاري والسكاني الحديث لولاية الجبل الأخضر وفيها أغلب الخدمات اللازمة من محال تجارية ومطاعم ومقاهي ومحطة وقود إلى جانب المؤسسات الخدمية الحكومية.

يمكنك الاستفادة من الخدمات بحسب التفاصيل التالية:

مزارع واستراحات الجبل الأخضر



المِحال التجارية



المطاعم والمقاهي



أهم المؤسسات الحكومية للحالات الطارئة



تصوير : وفي الفهدي

## القشع

تتمتع بالمناظر الجميلة المتنوعة حيث سترى القرى الثلاث من الأسفل وكيفية تسلسل المدرجات الزراعية كما يوجد بها بعض المسارات الجبلية التي تربط القرى الأخرى بها

## سلوت

من القرى المميّزة حيث يوجد بها بعض البيوت القديمة، كما تتمتع بالأودية التي تمر عليها مثل وادي سيق ووادي العين، وهي إحدى طرقك للمشى الموصلة إلى وادي المعيدن.





## العقر

واحدة من القرى القديمة والتي تقع على إطلالة ساحرة تبرز مناظر خلابة من قرى العين والشريجة، وتتميز بالمنازل القديمة ذات الطراز المعماري القديم، كما تعتبر موقعا مميزا لمتابعة شلال العين أثناء نزوله بعد الأمطار.

### ما الذي يمكنك فعله في هذه القرية من أنشطة؟

#### مسار المشي الجبلي للقرى الثلاث (العقر - العين - الشريجة)

حيث يمتد طوله قرابة ٣ كيلو متر ذهابا إلى قرية الشريجة، ويأخذك المسار في جولة بصرية ممتعة بين الأشجار وخير المياه ورائحة عصير الورد، وأجمل من ذلك روائح الصباح المرتبط بخبز الجدات والأمهات، ولا ننسى روائح البخور العبقة.

#### المبيت في نزل ريفي

يمكنك قضاء ليلة هادئة ومميزة وتستمتع بغروب مثالي في نزل (ريفي) وتعيش أجواء القرية بعيدا عن صخب حياة المدينة.

## العين

من قرى الجبل الأخضر التي تتميز بحقول الورد الجبلي، والتي يفوح بين أزقتها رائحة عصر الورد في الموسم بين مارس ومايو، كما أن رائحة القرية بتفاصيلها التي ارتبطت بذاكرتنا من البخور والخبز والقهوة أبرز ما ستعيشه أثناء تجوالك في القرية.

تعتبر القرية رابط وصل بين العقر والشريحة، ومنها مسار المشي الجبلي للقرى الثلاث، كما تضم منبع الفلج المغذي لقرى العين والشريحة والقشع.

يمكنك الاستمتاع بزوايا الظلال والطرز المعماري القديم في القرية، كما يمكنك التجوّل بين حقول الورد ملتقطاً صوراً للذكرى، ومنها تطلّ على مناظر طبيعية آسرة.

مستوى المشي: سهل 

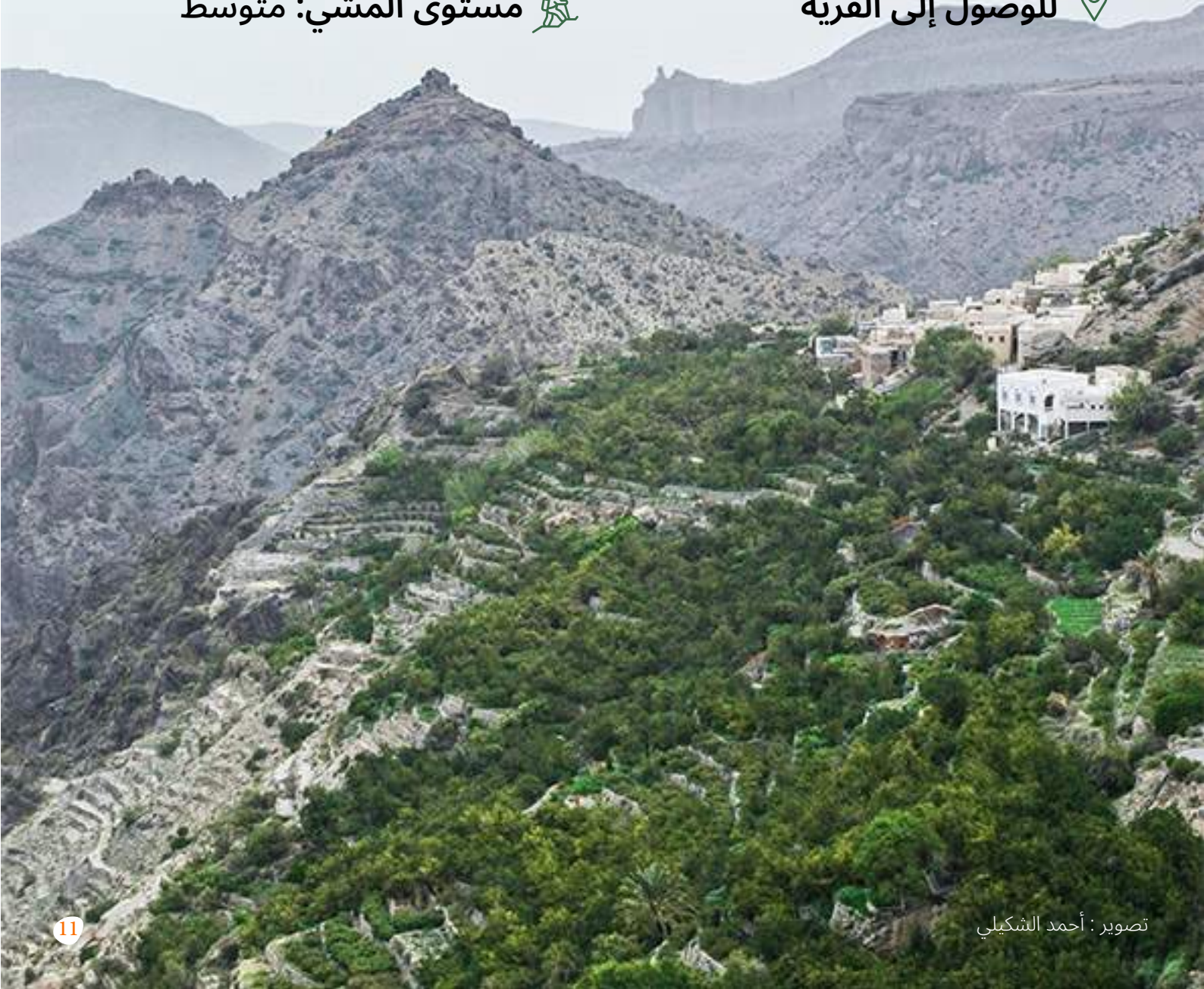


## الشريعة

من القرى الكبيرة بولاية الجبل الأخضر، تشتهر بالمدرجات الزراعية الخضراء التي لطالما رافقت ذاكرتنا في الكتب الدراسية الابتدائية، كما أن بيوت القرية تقع على سفح جبل أشمّ فوق بعضها البعض، بنيت بتصميم ذكي يراعي حاجة الإنسان وسكنه، وهي آخر نقطة ضمن مسار المشي الجبلي للقرى الثلاث، ويمكنك من خلالها مواصلة المشي باتجاه قرية سيق. أثناء تجوالك في قرية الشريعة تأسرك المناظر البانورامية عند الغروب، كما تأسرك تفاصيل بناء المدرجات الزراعية فوق بعضها ومرور الماء إليها من أجل السقي.

مستوى المشي: متوسط 

للوصول إلى القرية 





تصوير: عمر البوسعيدي

## ما الذي يمكنك فعله في هذه القرية من أنشطة؟

اخرج من روتين يومك المعتاد بمغامرة مميزة، تطلّ من خلالها على مناظر طبيعية جبلية مميزة، وتنعش طاقتك بجديد لم تألفه من قبل. يمكنك أخذ تفاصيل أكثر من خلال شركة مغامرات القمة، وهي شركة مختصة ومعتمة بسياحة المغامرات في الجبل الأخضر، ولديهم موقع جغرافي فريد في الشريعة (Via Ferrata) لقضاء وقت مميز. احجز مغامرتك المميزة من خلال التواصل معهم:

 @topadventures.om

# Soprano

## تجربة ثقافية – سياحية مع تجربة طعام (SOPRANO EXPERIENCE)

ستعيش جولة سياحية ثقافية لمدة ساعتين، وتتبعها تجربة طعام خارجية على منظر بانورامي جذاب، يأسرك من خلالها منظر الغروب الدافئ إلى جانب الهدوء الذي يشرح النفس ويعيد لها حيويتها. تجربة الطعام المقدمة هي تذوق البيتزا الإيطالية الأصلية على طريقة نابولي بعد مقبلات طازجة وشهية، يتبعها تناول الحلوى الإيطالية الشهيرة - التيراميسو، ثم المشروبات مع هدية بسيطة مقدمة إليك من SOPRANO.

يمكنك حجز تجربتك عبر الرابط التالي:

<https://sopranofood.com>





لست مضطرا للبحث بعناء أين ستقضي ليلتك بعد انتهاء تجربتك مع مغامرات القمة أو مع SÖPRANO، فنزل فنار الجبل ونزل بيت القرية التراثي يوفران لك خيارا دافئا ومميزا لقضاء ليلة بين الجبال الراقية، وتستمتع بليلتك بكل هدوء وسكون. لمزيد من التفاصيل والمعلومات حول النزولين:

بيت القرية التراثي 📍

فنار الجبل 📍



## سيق

تتميز القرية بالمساحات الزراعية والبيوت الأثرية القديمة، كما أنها كانت مركزا للجبل الأخضر في فترة تاريخية ماضية، وفيها أول وأقدم مدرسة تعليمية في الجبل الأخضر بنيت في عصر النهضة وهي مدرسة أبو زيد الريامي، تخرجت منها أجيال وأجيال.







تصوير : أحمد الشكيلي

## وادي بني حبيب

تشتهر القرية بالحارة الأثرية القديمة جدا، والتي انتقل منها السكان إلى منطقة حديثة على الجانب المقابل من الوادي الفاصل بينهما، وتتميز القرية بمحاصيل متنوعة مثل الرمان، والجوز، والعنب. يمكنك استغلال وقتك للاستمتاع بالمشي بين مزارعها وظلالها الوارفة وصولا إلى الحارة القديمة.

## السوجرة

من القرى المميزة بطريقة بناء بيوتها القديمة والتي سكنها لفترة طويلة سكانها، ومؤخرا قاموا بتحويلها إلى منطقة نابضة بالحياة من خلال النزل التراثية الحديثة، لتصبح منطقة جذب جديدة بممراتها وزواياها ومرافقها الرائعة.

كما يمكنك قضاء لحظات لا تُنسى من خلال مغامرة كهف عامر الذي يبعد عن القرية قرابة 2 كيلو، لتختتمها بالنوم الهادئ الهانئ في النزل المتوفرة بالقرية.

### نزل السوجرة التراثية





## حيل المسبت

يعتبر حيل المسبت بمساحاته الواسعة المترامية الأطراف مكانا مناسباً للتخييم وقضاء أجمل الأوقات خلال يومك في الجبل الأخضر.

أبرز الأماكن المناسبة للتخييم 

تتبع رابط خرائط جوجل للوصول إلى حيل المسبت 

# استراتيجيات عامة

تتوفر العديد من الاستراحات العامة في الجبل الأخضر والمهينة لك لقضاء وقت جميل وممتع مع من تحب، حيث تتموضع هذه الاستراحات على إطلالات أو أماكن حيوية قريبة منك.

تتميز هذه الاستراحات بتوفر المواقف العامة فيها، ودورات المياه وبعضها يمكنك الحصول فيها على مقهى صغير يقدم خدمات الطعام البسيطة والمشروبات. هنا أبرز الاستراحات على مستوى الجبل:

وادي بني حبيب

سيح قطنة 1 (قبل مركز الشرطة)

دعن البسيتين

سيح قطنة 2 (بجانب فندق دوسيت)

الغليل

رابط تتبع للوصول إلى جميع الاستراحات

# المرشدين السياسيين

## أبرز المرشدين السياحيين المعتمدين في الجبل الأخضر

### لطفي بن ضاوي بن زاهر الريامي

99116123 📞

l.d.z.alriyami2017@gmail.com ✉

العربية / الإنجليزية 🗣



يعمل لطفي في مجال الإرشاد السياحي منذ أكثر من 6 أعوام وهو معتمد من وزارة السياحة بسلطنة عمان، كما يملك شهادة معتمدة في الإسعافات الأولية، وهو خريج من الجامعة التقنية والعلوم التطبيقية بنزوى تخصص الهندسة.

ونظير عمله خلال هذه السنوات التقى وتعرف على الكثير من السيّاح من خارج السلطنة ومن داخلها مساهما بالتعريف عن الجبل الأخضر وجماله وروائعه الآسرة.

### علي بن مسعود الريامي

95872442 📞

alialryami132@gmail.com ✉

العربية / الإنجليزية 🗣



يعمل علي في مجال الإرشاد السياحي وسياحة المغامرات منذ عام 2018، وهو ممارس محترف في مجال المغامرات الفياثيراتا والسلك الانزلاقي، كما يملك اعتمادا في الإسعافات الأولية.

## مصطفى الفهدي

95900135 📞

info@desertcamelsoman.com ✉

العربية / الإنجليزية / الألمانية / الإيطالية 🗣



خريج كلية عمان للسياحة تخصص إدارة سياحة وضيافة دولية.  
يعمل في مجال الإرشاد السياحي باللغة الإنجليزية لأكثر من 18 عام،  
ولديه شركة سفر وسياحة لأكثر من 10 سنوات.



# Soprano

نحن في سوبرانو نعدك بتجربة استثنائية مميزة باقية في الذاكرة!  
تجربة تجمع بين الاسترخاء والاستجمام وسط الطبيعة الجبلية ، إلى جانب تجربة ثقافية وسياحية من خلال جولة بين أزقة قرية الشريحة في الجبل الأخضر.  
نشارك ضيوفنا من خلال جولة تمتد قرابة الساعتين تفاصيل مدهشة لقصص وأحداث ماضية، إلى جانب زيارة المدرجات الزراعية والمناظر الخلابة.  
إضافة لذلك؛ نختم الجولة بتجربة طعام استثنائية لتذوق فيها طعم البيتزا الإيطالية الأصلية على طريقة نابولي؛ حتما إنها تجربة لا تُنسى!

الموقع الإلكتروني: <https://sopranofood.com> 

البريد الإلكتروني: [info@sopranofood.com](mailto:info@sopranofood.com) 

شكراً